

Monroe Instituut

België Nederland

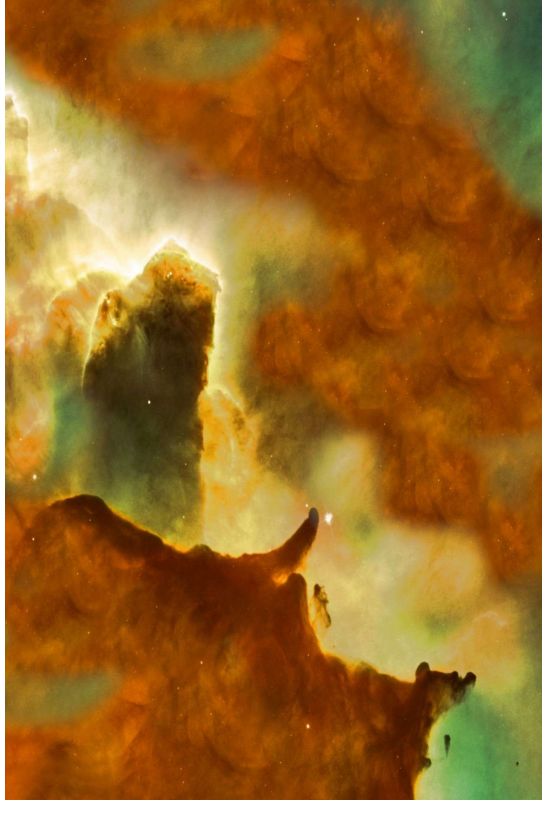
een gelukkig en zinvol 2024 !

De planning staat weer online

Hieronder een greep uit alle activiteiten: zowel online als live, voor elk wat wils; er zijn uiteenlopende mogelijkheden voor onderzoek.

In juni is er gelegenheid om je op je creativiteit te focussen en hoe deze aan te wakkeren en staat er weer een 5-daagse op de rol.

Voor eventuele wijzigingen houd je het best de kalender in de gaten.



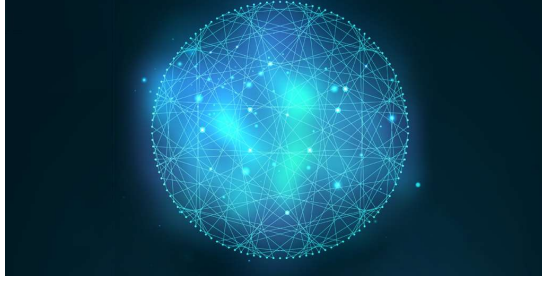
Monroe Community Meetings (MCM)

(georganiseerd door Hanneke Munsters - den Heeten)

**Iedere laatste dinsdag van de maand
19.30 - 21.00u**

Op de volgende datums (30 jan / 27 feb / 26 mrt / 30 apr / 28 mei) kun je in de avond weer aansluiten bij de online bijeenkomsten; iedere avond heeft een eigen onderwerp. De avonden worden kosteloos aangeboden. Wil je zelf iets aandragen neem dan contact op met Hanneke (via aanmelden). Wel graag aanmelden voor de eerste keer daarna word je automatisch op de hoogte gehouden.

[Aanmelden](#)



Awakening

(gecertificeerd trainer Leidi Haaijer)

**10 maart 2024 9.00u - 17.00u ONLINE
21 april 2024 9.00u - 17.00u LIVE**

Oerkrachten, iedereen heeft ze. Gedurende deze dag ligt de nadruk op deze te herkennen en te versterken. Het gaat hier om JOUW onderzoek hier bewuster in te worden en te leren van de ervaringen die daarmee gepaard gaan. Met behulp van de Hemi-Sync® geluidstechnologie en onder begeleiding van de trainer kom je in de gelegenheid om boven beperkende patronen en gewoontes uit te stijgen zodat je beter in contact bent en blijft met jouw diepere drijfveren.

(voor deze workshop is geen voorkennis nodig en je schaft het geluidsmateriaal zelf aan)

[Aanmelden \(ONLINE workshop\)](#)

[Aanmelden \(LIVE workshop\)](#)

Hersengolven

GAMMA ~~~~~	>30	Mystical states Hyper-focus
BETA ~~~~~	14 - 30	Awake Alert Daytime activity
ALPHA ~~~~~	7 - 14	Relaxation Perception Dreaming Day-dreaming
THETA ~~~~~	4 - 7	High creativity Light sleep
DELTA ~~~~~	0.5 - 4	Deep sleep Bodily restoration



[Informatie & aanmelden](#)

Monroe Online Excursion Workshop

(gecertificeerd trainer Leidi Haaijer)

23 & 24 maart ONLINE (Nederlands/English)

Een weekend online workshop waarin je met de hemi-synctehnologie de effecten van veranderingen in bewustzijn ervaart. Ook oefen je hoe je deze toe kunt passen in het dagelijks leven.

Je leert jezelf makkelijk ontspannen, je energie op peil te houden, te focussen wanneer nodig en zo voort.

Deelnemers hebben hun eigen specifieke ervaringen en vaak het gevoel dat ze een week 'weg geweest' zijn.

Early Birds (inschrijving vóór 14 febr.) betalen € 260 in plaats van € 295.

Na deelname ontvang je een certificaat en een voucher voor een 5-daags programma (€ 200).



Exploring Consciousness Workshop

(gecertificeerde trainers Rolf Nuyts of Leidi Haaijer)

**27 & 28 april Burgh-Haamstede (NL)
11 & 12 mei 's-Hertogenbosch (NL)**

Dit 2-daags avontuur in verschillende staten van bewustzijn bevordert volledige ontspanning, diepgaande contemplatie, verhoogde intuïtie en communicatie met het hogere zelf en

verwante energieën.

Belangrijke persoonlijke inzichten zijn niet ongewoon tijdens een weekend. Specifiek ontwikkelde oefeningen gebaseerd op de Hemi-Sync® audio-geleide technologie, onderdeel van Monroe Sound Science, vormen samen met een professionele begeleiding en ondersteunende groeps gesprekken de basis van de workshop.

[Informatie & aanmelden april](#)

[Informatie & aanmelden mei](#)



Creëren met Monroe Sound Science

(gecertificeerd trainer Leidi Haaijer)

9 juni 's-Hertogenbosch

Een dag aan het werk in een atelier in 's-Hertogenbosch (vlakbij het station) ondersteund met Monroe Sound Science. Middels eigen onderzoek en reflectie van de trainer en de groep ben je in de gelegenheid je te verdiepen in wat je bezighoudt, of wat je wilt onderzoeken om vervolgens letterlijk uitdrukking te geven aan ervaringen, gevoelens en vondsten. Een boeiende praktische dag waarin van alles aan bod kan komen met concrete producten als resultaat.

[Informatie & aanmelden](#)



Gateway Voyage

(gecertificeerd trainer Rolf Nuyts)

**za. 29 juni. tot vrij. 5 juli (5 dagen / 6 nachten)
Kedichem (NL)**

Ervaar Robert Monroe's originele programma rond de exploratie van het menselijk bewustzijn. Gebruik makend van Monroe Sound Science / Hemi-Sync® kom je geleidelijk in diepere staten van bewustzijn – naar de herkenning dat je veel meer bent dan je fysieke lichaam.

[Informatie & aanmelden](#)

Overzicht van alle activiteiten

Vragen stuur je naar monroeinstitutebnl@gmail.com

Meer MI-programma's globaal, in Europa zijn ook diverse 5-daagse programma's te volgen: monroeinstitute.org

Maak het jezelf vooral aangenaam !



**“Je bent meer dan alleen
je fysieke lichaam”**

Robert A. Monroe

Like Us & Stay Tuned [Twitter](#) monroeinstitutebnl.org

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@hemi-sync.nl toe aan uw adresboek.

